

Træningsplan

Opdateret 7/8-2019



| Mandag | | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 | 20-21 | 21-22 |
|--------|------------------|-------|---------|-------------|-------|--------------------------------|-------|
| 2a | (8/11 md) | | | | | | |
| 2b | (8/11 md) | | U16 dr. | Piger | | Kamp (8-md) fra 2000 | |
| 3a | (8/11 md) | | U 14dr. | | | | |
| 3b | (8/11 md) | | Piger | U14 dr. | | Piger | |
| 3c | Træning (5 md) | | | | | Målmandstræning U15 til senior | |
| 3d | Træning | | | | | | |
| 4a | (5 md) 4 8 mands | | U11 dr. | U13 dr. 2-3 | | | |
| 4b | (5 md) | | | | | | |
| 4c | (5 md) | | | U13 dr. 2-3 | | | |
| 5abc | (6 x 3md) | | | | | | |
| 6a | (træning) | | | | | | |
| Ma | (8 md) | | U12 Dr. | | | | |
| Mb | (8 md) | | | | | | |

| Tirsdag | | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 | 20-21 | 21-22 |
|---------|------------------|---------|--------------|---------|-------|-----------------------------------|-------|
| 2a | (8/11 md) | | U8 dr. | | | U17 dr. | |
| 2b | (8/11 md) | | U9 dr. | U15 dr. | | HS 3 | |
| 3a | (8/11 md) | | U13 dr. 1 | | | HS 1 og 2 | |
| 3b | (8/11 md) | | Drømmeholdet | | | | |
| 3c | Træning (5 md) | | | | | | |
| 3d | Træning | | | | | | |
| 4a | (5 md) 4 8 mands | | U10 dr. | | | | |
| 4b | (5 md) | | | | | | |
| 4c | (5 md) | | U9 dr. | | | | |
| 5abc | (6 x 3md) | U4 - U5 | U6 og U7 | | | | |
| 6a | (træning) | | | | | | |
| Ma | (8 md) | | | | | | |
| Mb | (8 md) | | | | | Slagelse firmaidræt (Maj og juni) | |

Bem.: Der mangles plads til 8-mandskampe mandag-onsdag

| Onsdag | | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 | 20-21 | 21-22 |
|--------|------------------|-------|----------|----------|-------|-------|----------------------|
| 2a | (8/11 md) | | U 14 dr. | | | | |
| 2b | (8/11 md) | | Piger | U 14 dr. | | Piger | |
| 3a | (8/11 md) | | | | | | Kamp (8-md) fra 2000 |
| 3b | (8/11 md) | | U12 dr. | Piger | | Piger | |
| 3c | Træning (5 md) | | | | | | |
| 3d | Træning | | | | | | |
| 4a | (5 md) 4 8 mands | | U11 dr. | | | | |
| 4b | (5 md) | | | | | | |
| 4c | (5 md) | | | | | | |
| 5abc | (6 x 3md) | | | | | | |
| 6a | (træning) | | | | | | |
| Ma | (8 md) | | | | | | |
| Mb | (8 md) | | | | | | |

Træningsplan

Opdateret 7/8-2019

| Torsdag | | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 | 20-21 | 21-22 |
|---------|------------------|---------|-------------|-------------|--------------------------------|-------|-------|
| 2a | (8/11 md) | | U8 dr. | U 15 dr. | U17 dr. | | |
| 2b | (8/11 md) | | U9 dr. | | HS 3 | | |
| 3a | (8/11 md) | | U13 dr. 1 | U16 dr. | HS 1 og 2 | | |
| 3b | (8/11 md) | | U16 dr. | | | | |
| 3c | Træning (5 md) | | | | Målmandstræning U15 til senior | | |
| 3d | Træning | | U13 dr. 1 | | | | |
| 4a | (5 md) 4 8 mands | | U10 dr. | U13 dr. 2-3 | | | |
| 4b | (5 md) | | | | | | |
| 4c | (5 md) | | U9 dr. | | | | |
| 5abc | (6 x 3md) | U4 - U5 | U6 & U7 | | | | |
| 6a | (træning) | | | | | | |
| Ma | (8 md) | | U16 dr. B/C | | | | |
| Mb | (8 md) | | | | | | |

Bem.: Forudsætter at Firmaidræt ikke skal bruge Marievang torsdage.

| Fretdag | | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 | 20-21 | 21-22 |
|---------|------------------|-------|--|-------|-------|-------|-------|
| 2a | (8/11 md) | | Piger træner kunst lige uger og græs ulige uger | | | | |
| 2b | (8/11 md) | | Drenge træner kunst ulige uger og græs lige uger | | | | |
| 3a | (8/11 md) | | | | | | |
| 3b | (8/11 md) | | | | | | |
| 3c | Træning (5 md) | | | | | | |
| 3d | Træning | | | | | | |
| 4a | (5 md) 4 8 mands | | | | | | |
| 4b | (5 md) | | | | | | |
| 4c | (5 md) | | | | | | |
| 5abc | (6 x 3md) | | | | | | |
| 6a | (træning) | | | | | | |
| Ma | (8 md) | | | | | | |
| Mb | (8 md) | | | | | | |

